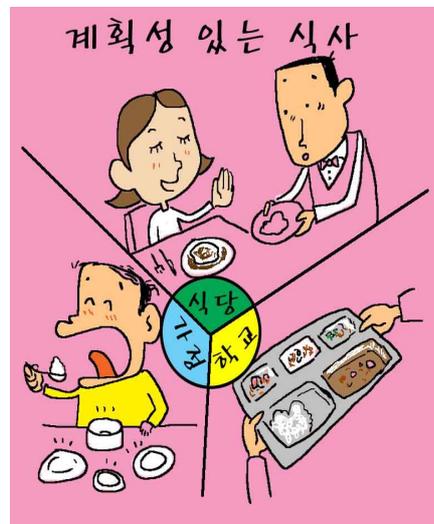


알아보기  버려지는 음식물 발생과 처리

음식물류 폐기물은 쉽게 부패하고 그 과정에서 악취와 침출수가 발생되기 때문에 많은 문제를 야기한다. 따라서 음식물류 폐기물 발생을 원천적으로 줄이기 위하여 지속적인 홍보로 식단운영 전 단계에서 감량을 유도하고, 대형식당, 집단급식소 등 음식물류 폐기물이 다량으로 발생하는 곳을 감량 의무화 업소로 지정하여 관리하고 있다.



□ 녹색성장 실천 목표

1. 주방에서 탄소가 발생하는 과정을 설명할 수 있다.
2. 주방에서 탄소줄이기 방법을 모색하여 실천할 수 있다.

□ 참고 자료

- 기후변화홍보포털(<http://www.gihoo.or.kr/>)
- 친환경상품종합정보망(<http://www.ecoi.go.kr>)

일상생활 속에서 실천하는 에너지 절약은 가정 경제에 이득이 될 뿐 아니라 우리 환경과 지구를 지킬 수 있는 착한 습관이다. 에너지 절약이라고 하면 거창하게 생각하기 쉽지만 사실 일상생활 속에서 조금만 신경 쓰고 부지런해지면 얼마든지, 그리고 누구든지 쉽게 할 수 있는 일이다.

주방에서 조리기기로 사용하는 가스렌지의 경우 조리기의 불꽃을 적절히 조절해서 사용하도록 한다. 조리기가 불꽃의 가운데에 위치하도록 조절하고 바닥이 넓은 조리기구를 사용하는 것이 바람직하며 불꽃을 알맞은 크기로 조절해 열기가 새어나가지 않도록 한다.

냉장고의 경우 냉장고의 음식물 용량은 60%정도가 적당하다. 냉장고 내에 음식을 10% 증가시키면 전기 소비량이 3.6% 증가한다. 또한 뜨거운 음식이 들어가면 그만큼 열을 밖으로 내보내기 위해 전력이 더 많이 소비되므로 냉장고에 음식을 넣을 때는 반드시 식혀서 넣도록 한다.

냉장고 가정 에너지 절약 실천

- 설정온도를 강에서 중으로**
월 10% 전기절약
- 문여는 횟수 매일 4회 감소**
월 2% 전기절약
- 문여는 시간 10초 줄이기**
월 1% 전기절약
- 내부음식 10% 감소**
월 4% 전기절약
- 통풍이 잘 되는 곳에 설치**
월 6% 전기절약
- 냉각코일 먼지제거**
월 10% 전기절약

그리고 냉장고 설치 시에는 직사일광과 벽과의 밀착을 피하고 통풍이 잘 되는 곳에 설치한다. 수분이 많은 것은 랩으로 포장해서 밀폐용기에 넣고, 더운 음식물은 식혀서 보관한다. 섭씨 50도의 보리차 4리터를 20도로 식혀서 보관하면 10%의 전력 낭비를 줄일 수 있다. 또한 냉장고 문을 자주 여닫거나 오랫동안 열어놓는 것을 삼간다.

활동하기

주방에서 에너지 줄이기를 위한 생활의 발견

→ 에너지를 이용하면 주방을 따뜻하게 혹은 시원하게 할 수 있으며 환하게 불을 밝힐 수도 있다. 부엌에서 물을 끓이고 얼음을 얼리거나 요리를 할 때도 에너지가 사용된다. 그릇을 씻는데도 에너지가 사용된다. 우리 집 주방에는 과연 에너지를 소비하는 기구들이 얼마나 많이 있을까 생각해보자 또 가족들과 의논하여 에너지를 절약할 수 있는 아이디어를 찾아보자.

주방기기(구)	에너지 종류	에너지 사용자	에너지절약 아이디어
냉 장 고	전 기	전 가족	냉장고 문을 자주 여닫지 않는다.
김 치 냉 장 고	전 기	주 부	자주 꺼내 먹는 식품은 위쪽에 보관한다.
가 스 레 인 지	가 스	전 가족	불의 세기를 조리기기에 맞게 조절한다.
압 력 밥 솥			
전 기 밥 솥			
전기후라이팬			
믹 서 기			
식 기 세 척 기			
전 자 레 인 지			
약 탕 기			
녹 즈 기			
후 드			
정 수 기			
전 기 포 트			
토 스토키			
커피메이커			
조 명			
온 수			
벽 시 계			
기타			

실천하기

태양열 조리기로 음식 만들어 보기

→ 다양한 조리기를 만들어 보자. 아래 그림을 보면서 더 효과적으로 태양열을 모으고 축적하여 효율을 높일 수 있는 방법을 토론하여 보자. 보온 효과를 높이고 태양열을 더 많이 받기 위해 개선해야 할 점에 주안점을 두어 토론해 보자.



- ▶ 알루미늄 호일을 덮는 까닭은?
- ▶ 뚜껑의 각도는 어느 정도가 적절한가?
- ▶ 비닐 뚜껑을 덮는 까닭은?
- ▶ 조리기의 모양은 꼭 사각형이어야 할까?

→ 태양열 조리기 만드는 과정

1 단계		큰 박스의 바닥을 자른 다음, 짧은 쪽 면을 접어 바닥에 넣고 편다.	5 단계		큰 박스를 접어 넣는 것과 같은 방법으로 작은 박스를 접어 넣는다.
2 단계		윗부분에 2개의 주름을 만들어 아래로 접어 넣는다. 이렇게 하면 약 1cm의 공기층을 만든 두 겹의 벽이 된다.	6 단계		작은 박스의 옆면을 펴서 본체를 덮는다. 미리 접을 곳을 선으로 표시해 두면 훨씬 편하게 작업을 할 수 있다.
3 단계		큰 박스 아래에 박스 종이를 고리 모양으로 잘라 놓는다. 이것은 바닥과 작은 박스 사이의 공간을 유지하게 한다.	7 단계		본체가 완성되었다(이제 본체 안쪽에 알루미늄 호일을 잘 붙이면 된다.).
4 단계		작은 박스의 바닥을 자른 후 박스 종이로 만든 고리 위에 놓는다.	8 단계		뚜껑을 놓으면 이제 요리를 해도 된다. 이런 방법으로 다양한 크기의 태양열 조리기를 만들 수 있다.

* 출처 : 에너지관리공단과 함께하는 에너지 교실, 중학생